

---

## [Article sur la marche nordique - actumontagne.com](http://www.actumontagne.com/la-marche-nordique-succes-de-l-ete-en-montagne-article_0903.html)

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 13 Déc, 2025

Catégorie : Divers

Bonjour ami(e)s marcheurs,

ce matin je poste un petit article que j'ai trouvé en surfant sur le net et publié par actumontagne.com. Un petit descriptif de cette activité en montagne et quelques infos à lire pour les débutants qui souhaitent en savoir plus sur cette activité.

Kiss BGB

[http://www.actumontagne.com/la-marche-nordique-succes-de-l-ete-en-montagne-article\\_0903.html](http://www.actumontagne.com/la-marche-nordique-succes-de-l-ete-en-montagne-article_0903.html)