Article sur la marche nordique - actumontagne.com

Posté par: BoGosseBoy
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonjour ami(e)s marcheurs,

ce matin je poste un petit article que j'ai trouvé en surfant sur le net et pûblié par actu montagne.com. Un petit descriptif de cette activité en montagne et quelques infos à lire pour les débutants qui souhaitent en savoir plus sur cette activité.

Kiss BGB

http://www.actumontagne.com/la-marche-nordique-succes-de-l-ete-en-montagne-article_0903.html