Humeur du jour: du bon et du meilleur!

Posté par:
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Samedi 28 août 2009

Ne partez pas en week-end sans lui, sans ce merveilleux et complet hors-série publié par Ultrafondus!

Vous n'êtes pas franchement coureurs? Justement, ce hors-série s'adresse à vous, c'est fou la masse d'informations contenues, qui englobent largement la pratique de la marche nordique.

Tout, ou pratiquement tout, y est.

Ce hors série, qui vient de sortir, est disponible dans tous les kiosques de France et de Navarre ou sur commande, à l'adresse du site.

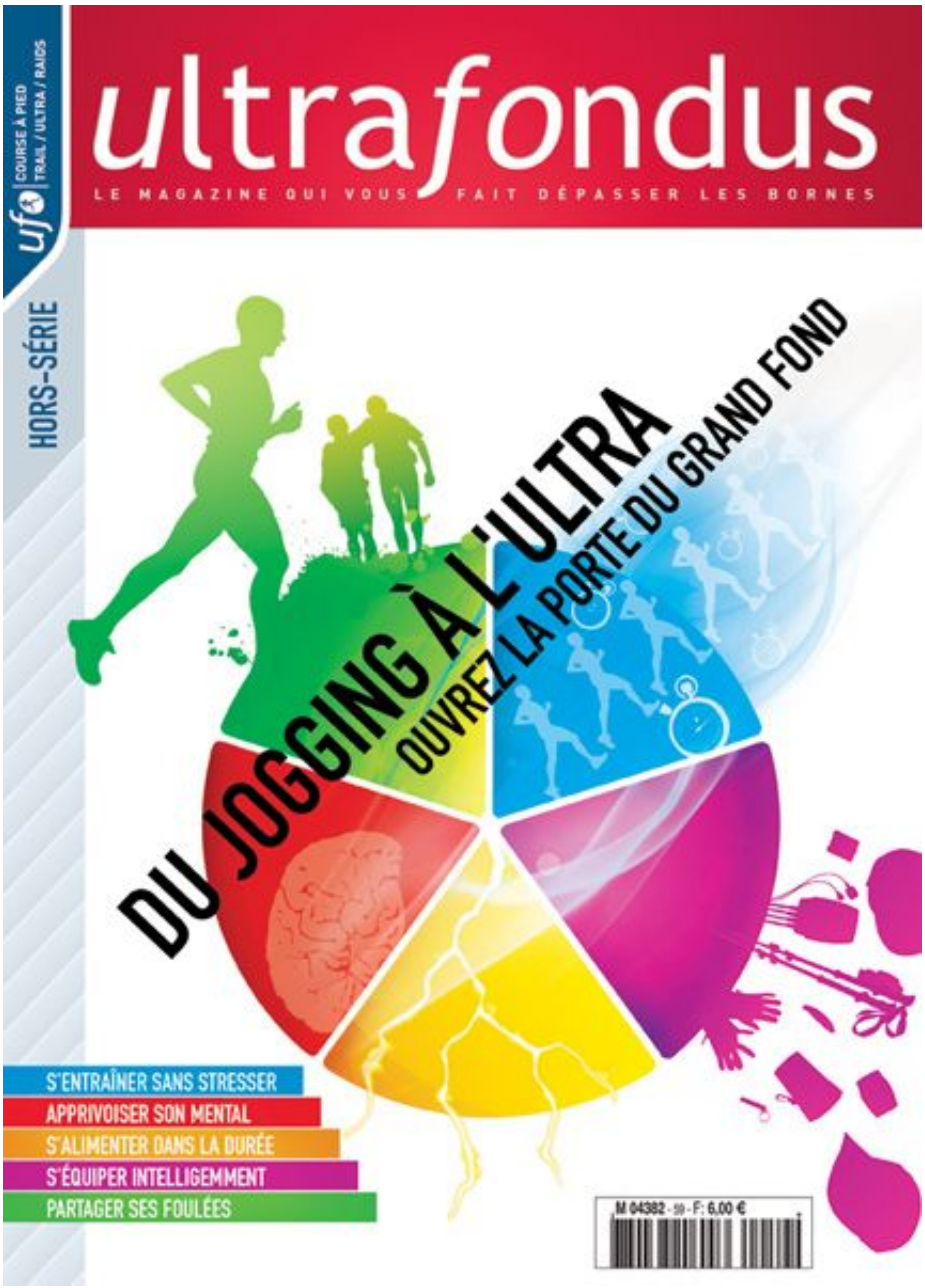
http://www.ultrafondus.fr/

Et ce n'est pas une simple compilation d'articles déjà parus dans la revue mensuelle Ultrafondus, c'est beaucoup mieux et beaucoup plus ludique.

Un must, à sa lecture vous allez ressentir une douce impression de félicité qui va s'emparer de vous, et vous allez en être conduit à formuler la question décisive: "Pourquoi pas?"

Parvenus à ce point, nous ne pourrons plus rien pour vous, vous avez pourtant été prévenus et mis en garde!

Bonne lecture et excellente méditation!


ultrafondus
LE MAGAZINE QUI VOUS FAIT DÉPASSER LES BORNES
COURSE À PIED
TRAIL / ULTRA / RAIDS
HORS-SÉRIE
DU JOGGING À L'ULTRA
OUVREZ LA PORTE DU GRAND FOND
S'ENTRAÎNER SANS STRESSER
APPRIVOISER SON MENTAL
S'ALIMENTER DANS LA DURÉE
S'ÉQUIPER INTELLIGEMMENT
PARTAGER SES FOULÉES
M 04382 - 59 - F: 6,00 €