Mardi 15 août 2009

Posté par:
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Pour répondre aux souhaits de Nadine et de Sylvie, je peux conseiller un excellent ouvrage, qui fait le tour de la question: tout y est, conseils, plans, diététique, étirements, assouplissements,... La totale, si avec cela vous ne trouvez pas motivation et bonheur!

