brevet de marche

Posté par: pat21
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

bonsoir

je vous envoie un petit bonjour de Dijon avec beaucoup de soleil et de bonnes sorties de mn. A propos de marche je participe samedi et dimanche a un brevet de marche du club alpin .Au programme 100 km 1900 mètres de dénivelé et 20 bonnes heures de balades en foret.Je vais tenter de convertir quelques marcheurs a la mn car apres discutions avec eux aucun ne sais vraiment ce qu'est la marche nordique .Départ le 4 octobre a 12 heures de masannay la cote avec 100 autres personnes.A pres cette sortie je vous raconterai mon expérience et peut être quelques photos.Voila pour ce soir et a bientôt.

pat