Attention, on arrive, mes bourrelets et moi !!!

Posté par: Ida
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonjour !
Ca fait quelques jours que je viens vous lire... fureter des infos, apprendre des trucs et astuces..... mais maintenant, il est peut être temps de donner un petit aperçu de qui je suis....

Je ne suis pas sportive ! Je ne connais rien à la marche nordique, à part ce que j'ai pu glaner ici depuis quelques jours.... Je suis enfermée dans une vieille carcasse bien usée par une obésité importante trainée depuis plus de vingt ans...
Mais je suis tétue comme une mule !!!
Je ne peux pas changer toute ma vie.... mais je peux changer... disons 15%... pour commencer....

Alors, j'ai pris la décision de me mettre à la marche nordique... Ce matin le facteur m'a porté deux colis... tout l'équipement nécessaire pour me lancer dans des bonnes conditions...
Je n'ai pas trouvé d'autres marcheurs nordiques près de chez moi, mais je ne désespère pas de convertir quelques unes de mes copines avec le temps... et pourquoi pas .. des résultats flagrants sur ma personne ! lol

Alors, demain matin après avoir déposé mes petites à l'école, j'irai étrenner mes nouvelles chaussures mes bâtons et mes gants ... toute seule sur un petit parcours sportif dans la forêt pas loin de chez moi... tant à être ridicule les premières kilomètres, autant l'être sans complexes et sans spectateurs... !! S j'arrive trouver un "pro" dans la région, je prendrai peut-être quelques conseils manière à bien intégrer le mouvement.... mais pour l'instant, on n'est qu'à la première découverte...

Attention, on arrive, mes bourrelets et moi !!

A bientôt....