cherche partenaire de marche nordique

Posté par: hugues50
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

bonjour
voila un mois que je me suis inscrit et je recherche une partenaire pour pratiquer la marche nordique dans le bois de vincennes le matin.j'aimerais également me faire des ami(e)s pratiquant ce sport afin d'echanger des conseils,a ce jour personne n'est inscrit en tant qu'amis sur ma fiche.voila 5 mois que je pratique ce sport et je n'est pas perdu un grammes,pourtant je suis sur que ça me fait du bien,en contre partie ma graisse devient du muscle lol,faut t'il plusieurs mois pour vraiment perdre du poids.merci a bientôt,au plaisir de vous lire.