2ème cours

Posté par: kinoo
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonjour, ce matin ,j'ai eu mon 2ème cours, pas encore mes bâtons à moi car il n'avait plus les 105 cm.
Mais comme je suis motivée pour ce sport il m'a prêté ceux du club(normalement 3€ et uniquement pour le cours) le cours c'est très bien passé et je n'ai pas tout perdu en 1 semaine de non pratique, et nous avons commencé non il m'a plutôt montré comment faire(la rotation) car on approfondira mercredi prochain. C'est vraiment dur de penser aux mains fermeture/ouverture,à la foulée et en plus la rotation....mais j'y arriverai....., j'adore vraiment ce sport.
Cette aprem, je me suis re fait une ballade de 2 km en MN.
Je crois que je suis devenue accros, c'est grave docteur?
A bientôt