ma première sortie

Posté par: jojo
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

alors ça y est j'ai fait ma 1er sortie dimanche dernier ; j'ai fait le chemin de la dame blanche ou la légende du lac à Puivert dans l'aude. un parcourt de 13 kms en à peu prés 4h ,j'étais avec ma soeur,sous un e pluie fine mais cela ne nous a pas déranger . c'est vrai qu'au début on s'emmèle entre ouverture et fermeture des mains ,allonger les bras bien loin à l'arrière et bien pousser à l'avant ;c'est pas encore au point ,mais avec le temps ça viendra enfin j'espère .j'aurai aimer pouvoir débuter avec des gens qui ont la bonne tactique ,ce que je fait c'est visionner des vidéos pour m'aider . en tout les cas cela me plait et prête à repartir .bonne journée à tous marie-jo