Rando' Marche Nordique et Dromadaires : 12 au 21 Mars 2010 !

Posté par: randobivouac
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Du 12 au 21 Mars 2010 ... réservation en cours

Venez Marcher Nordique dans les grandes dunes du sud marocain !

Mettez en pratique différentes techniques dans des paysages somptueux :

De Ouarzazate, nous quittons les derniers plis de la chaîne de l'Atlas en longeant les palmeraies de la vallée du Drâa, bien au-delà de Zagora, quand l'étroit ruban d'asphalte se transforme en piste minérale... commence notre voyage...

Au premier matin, nous nous réveillons dans les crinières du désert. Nous ne retrouverons nos 4x4 que dans 6 jours - 6 jours de marche et d'aventure pour appréhender les différentes phases du désert entre Maroc et Algérie. Nous marchons chaque jours avec les nomades et leurs dromadaires. La Marche Nordique vous révèlera tous ses bienfaits.

Sebastien est Accompagnateur Montagne breveté d'Etat pour RandoBivouac.com , Instructeur niveau 3 de Marche Nordique et élève enseignant en Stretching Postural. A chaque moment du séjour il vous fera partager ses expériences pour la faune, la flore de ce milieu si particulier, axant le séjour sur le bien-être pour que vous puissiez en retenir le meilleur.

Depuis 5 ans qu'il parcoure le sud marocain aux cotés de ses amis nomades chameliers, chacun de ses séjours est unique de part l'itinéraire qu'il modifie chaque année. Toujours plus loin : ce parcours sur 10 jours est une première qui vous permettra d'aller au-delà des tours habituels en passant par les dunes hurlantes, les dunes de chegaga, le lac d'Iriki, l'oasis de Foum-Zguid... sans oublier de nombreuses visites dans la vallée du Drâa et sur les pistes de montagne, jusqu'aux somptueux ksar d'Aït-benadou.

Vous dormirez sous la khaïma, véritable tente berbère tissée en poils de chèvre, et dans des chambres d'hôtes à l'accueil chaleureux.

Pour plus d'informations contactez le directement :

06.14.49.46.36 info@RandoBivouac.com

Détails : http://www.randobivouac.com/RandoBivouac/MN-Desert-10-jours.html