Il n'est pas trop tard!....

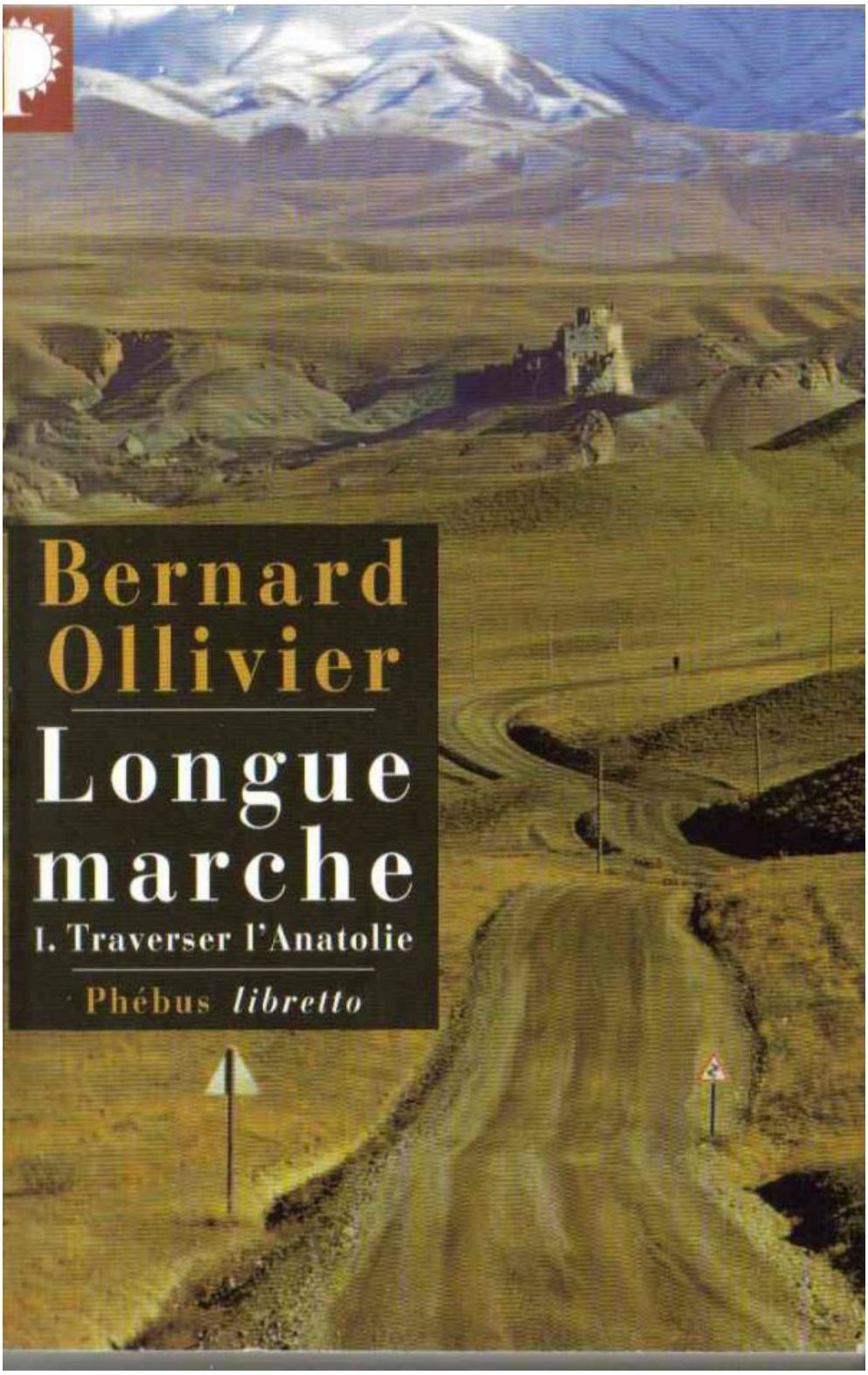
Posté par:
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

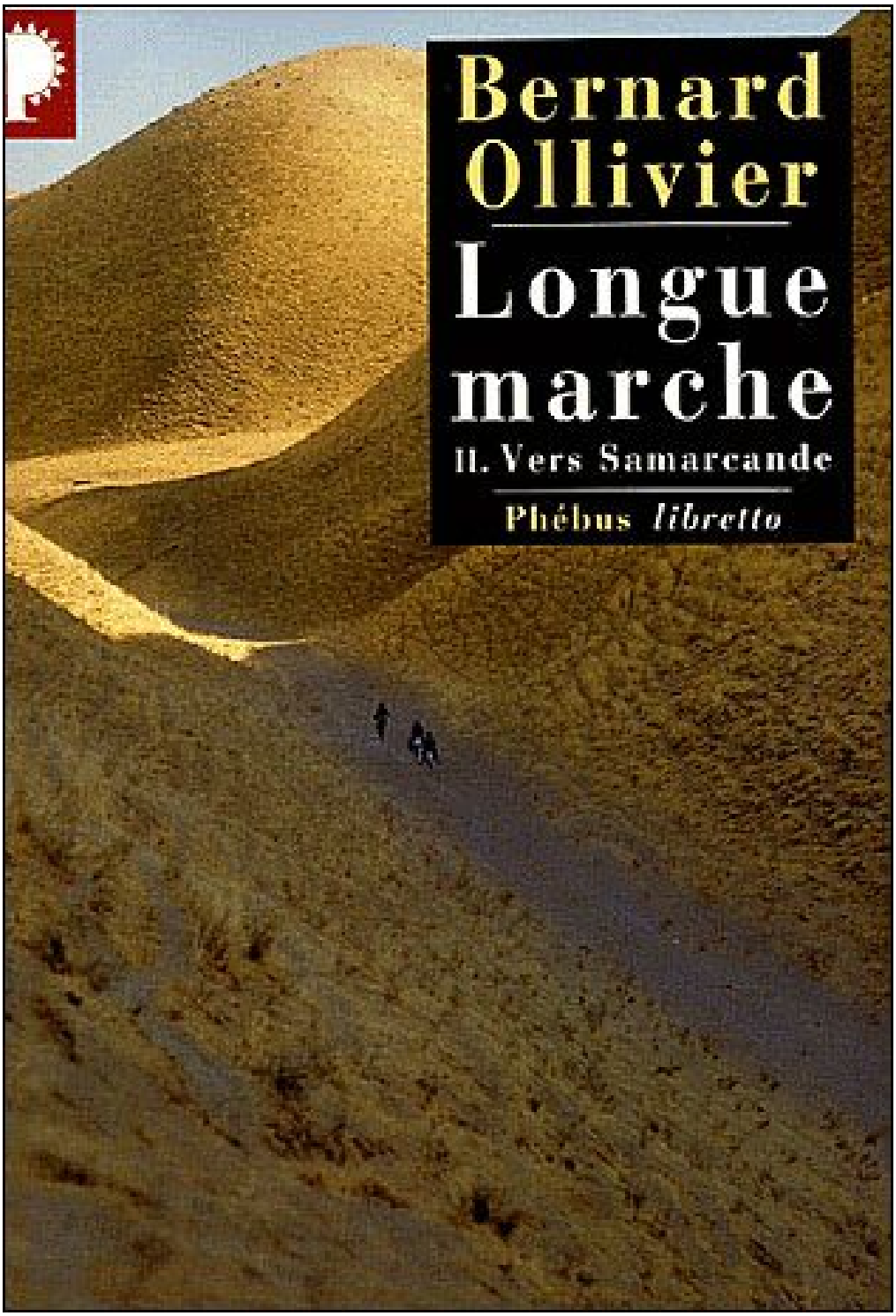
Noël approche!

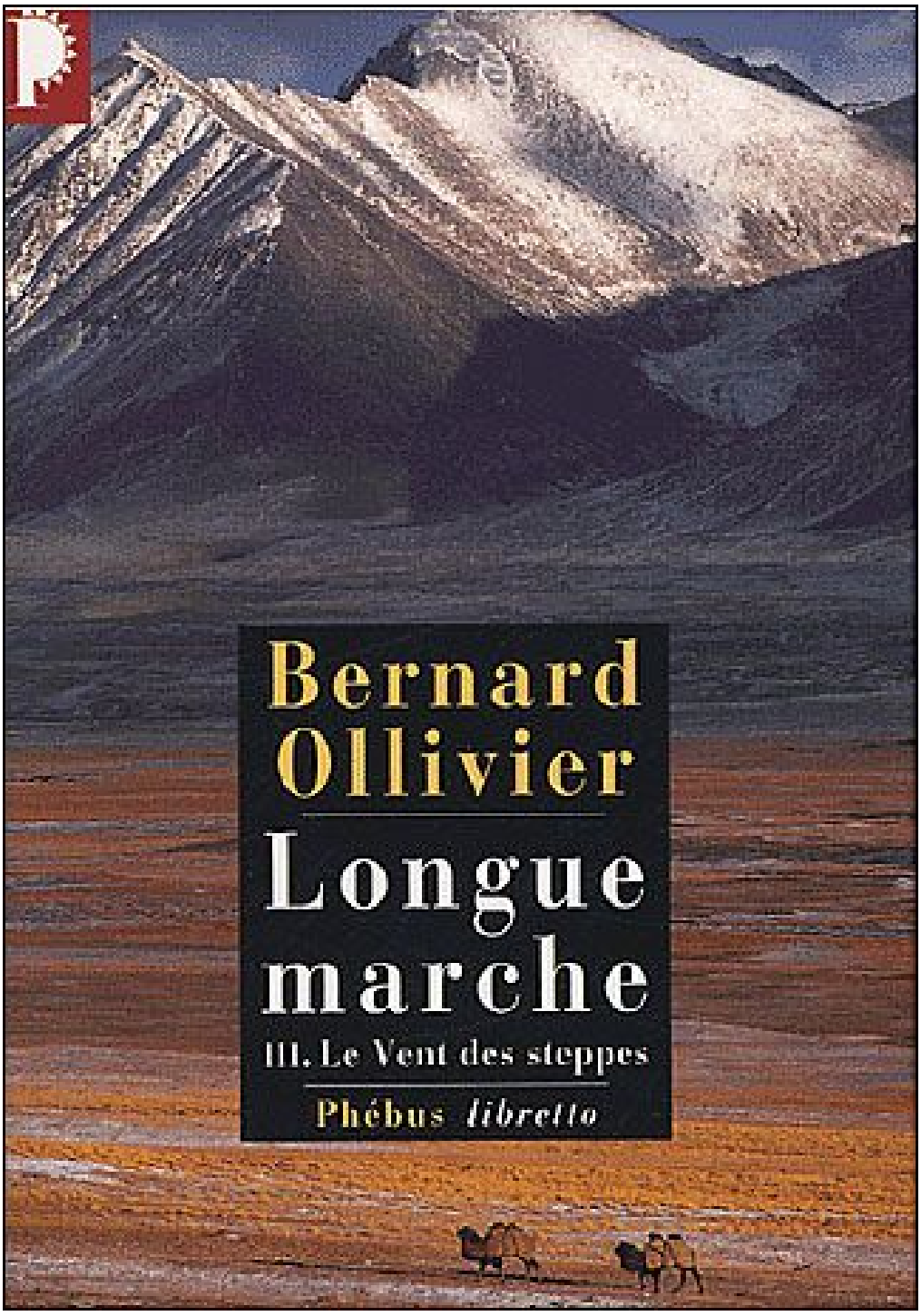
Vite, vous n'allez plus avoir le temps!

Quelques beaux livres pour rêver!

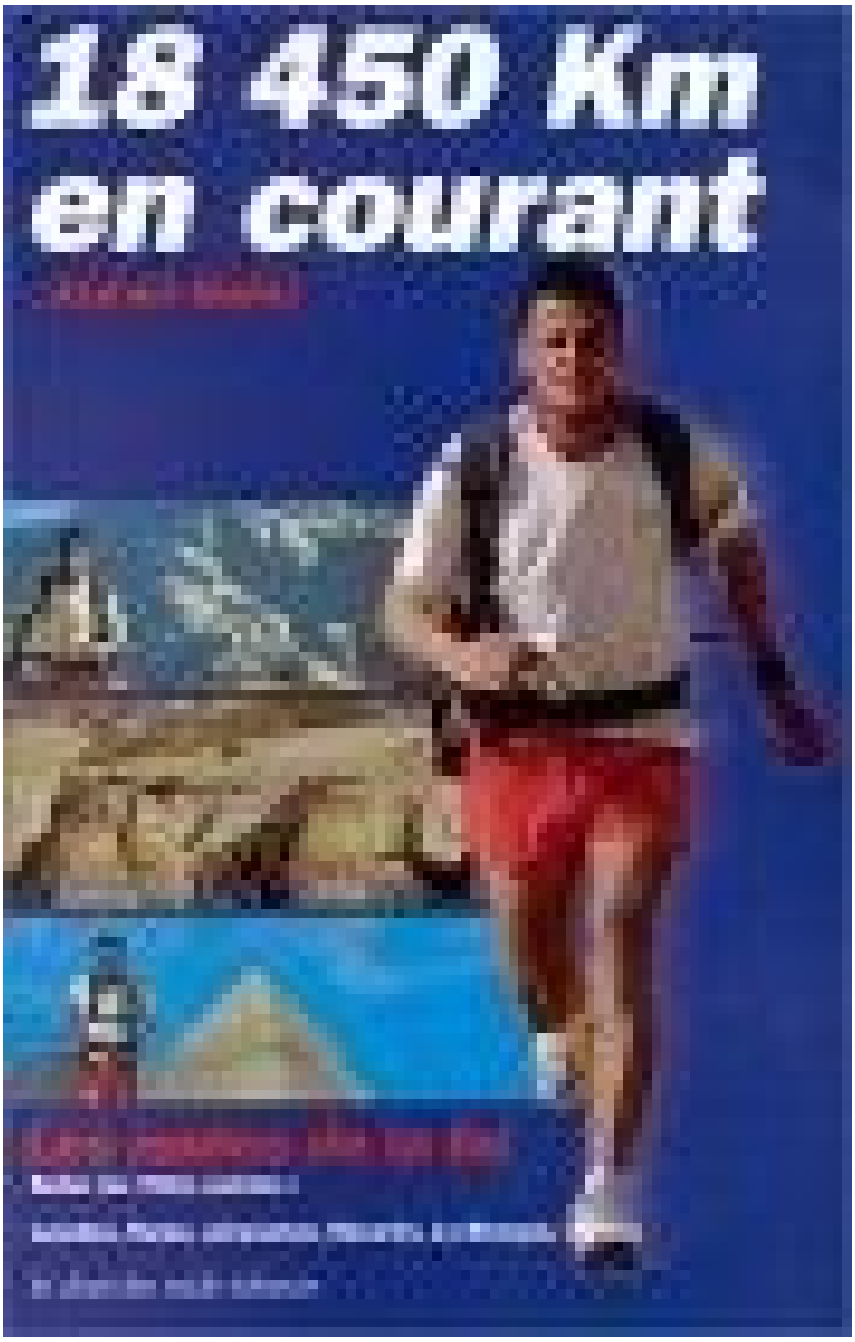
Où on apprend, aux côtés de Bernard Ollivier, à se passer d'une masse de choses superflues et totalement dispensables, et beaucoup plus encore....

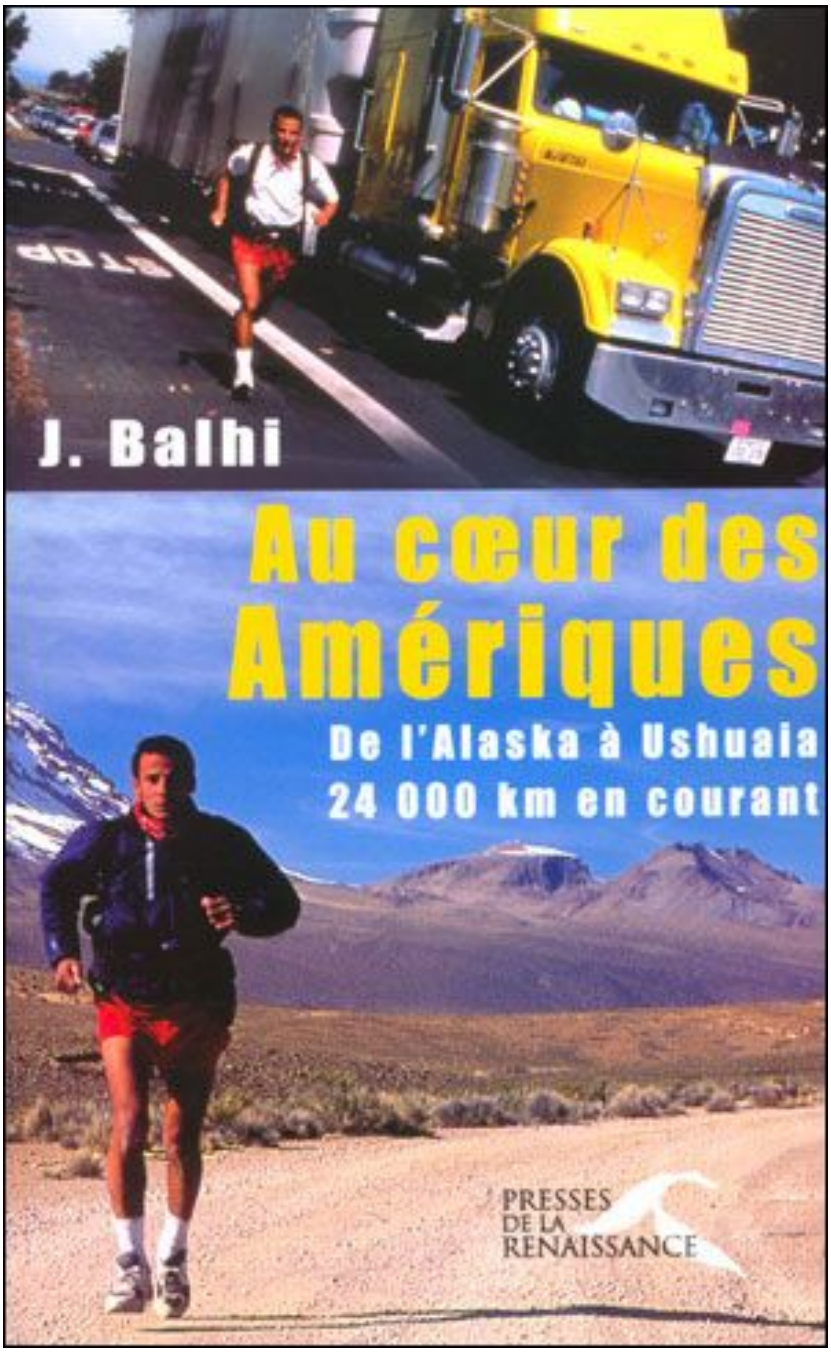

Bernard
Ollivier
Longue
marche
I. Traverser l'Anatolie
Phébus libretto

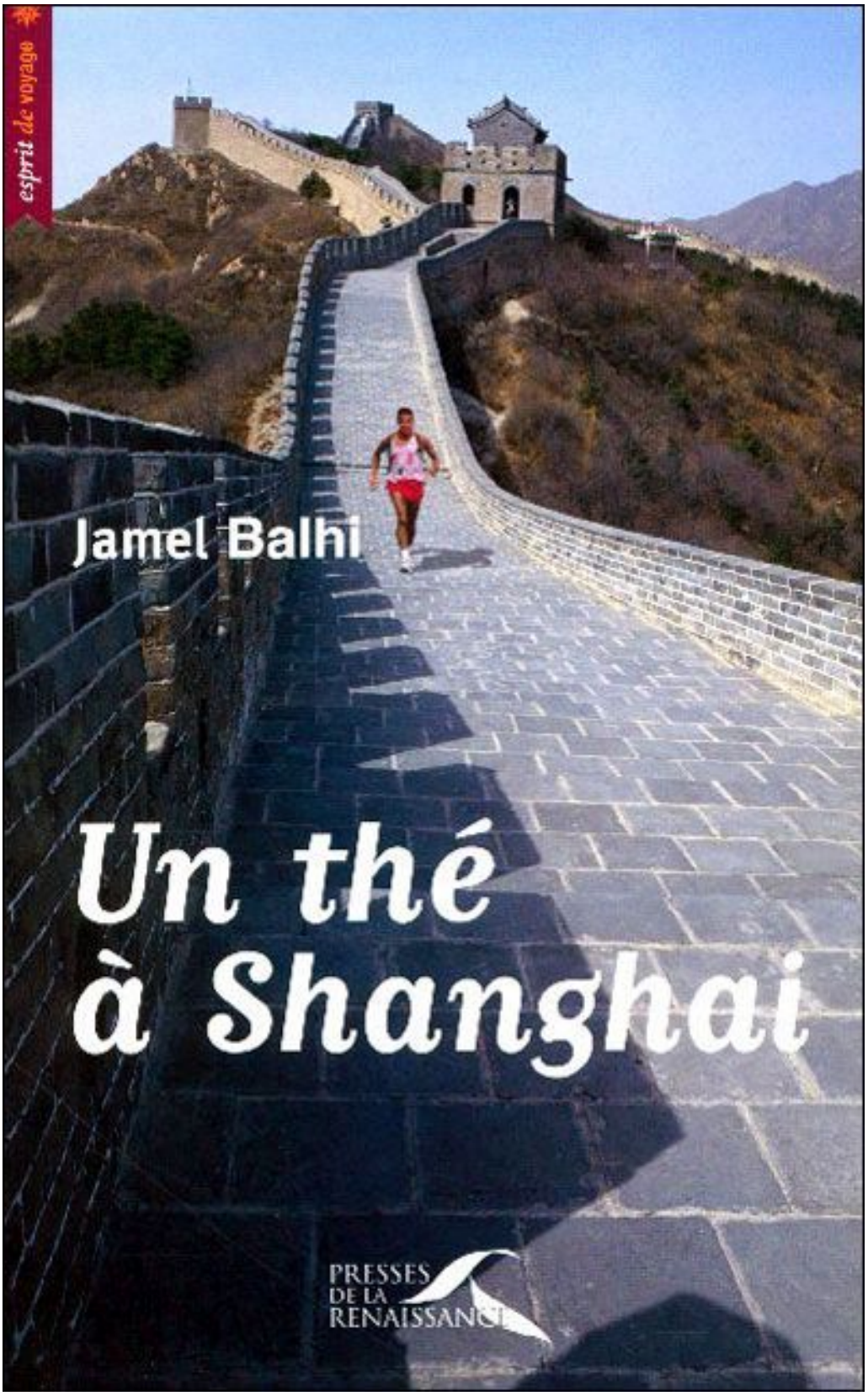

Bernard
Ollivier
Longue
marche
II. Vers Samarcande
Phébus libretto

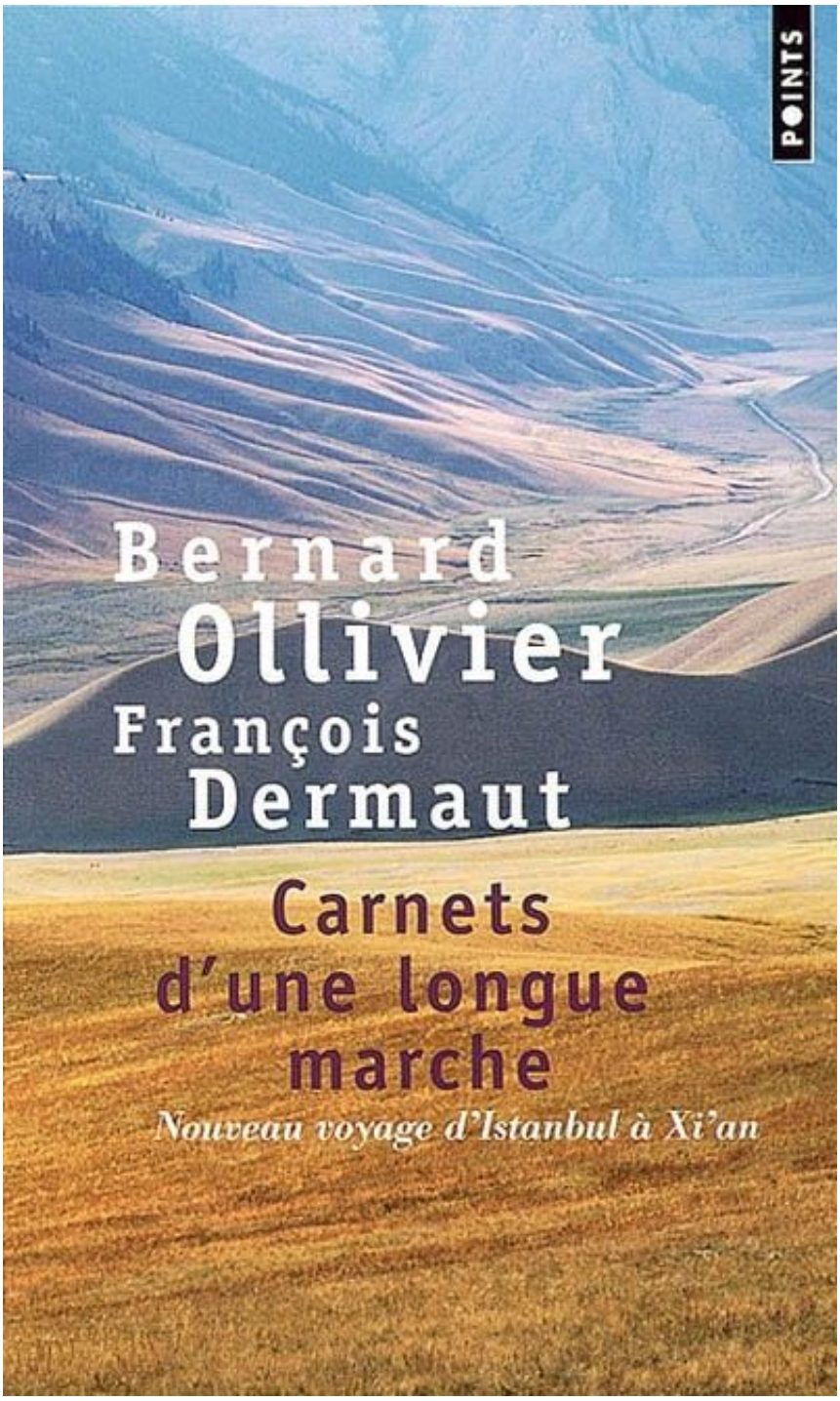


Dans la même veine que les livres de Bernard Ollivier... Un autre conteur talentueux.

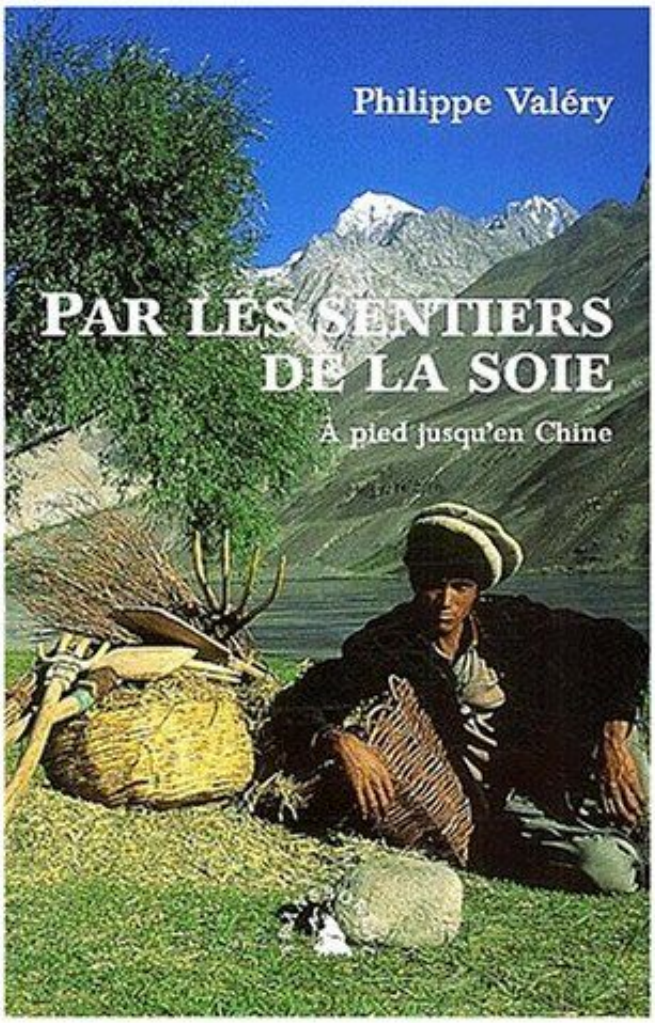

18 450 Km
en courant


J. Balhi
Au cœur des Amériques
De l'Alaska à Ushuaia
24 000 km en courant
PRESSES DE LA RENAISSANCE


esprit de voyage
Jamel Balhi
Un thé à Shanghai
PRESSES DE LA RENAISSANCE

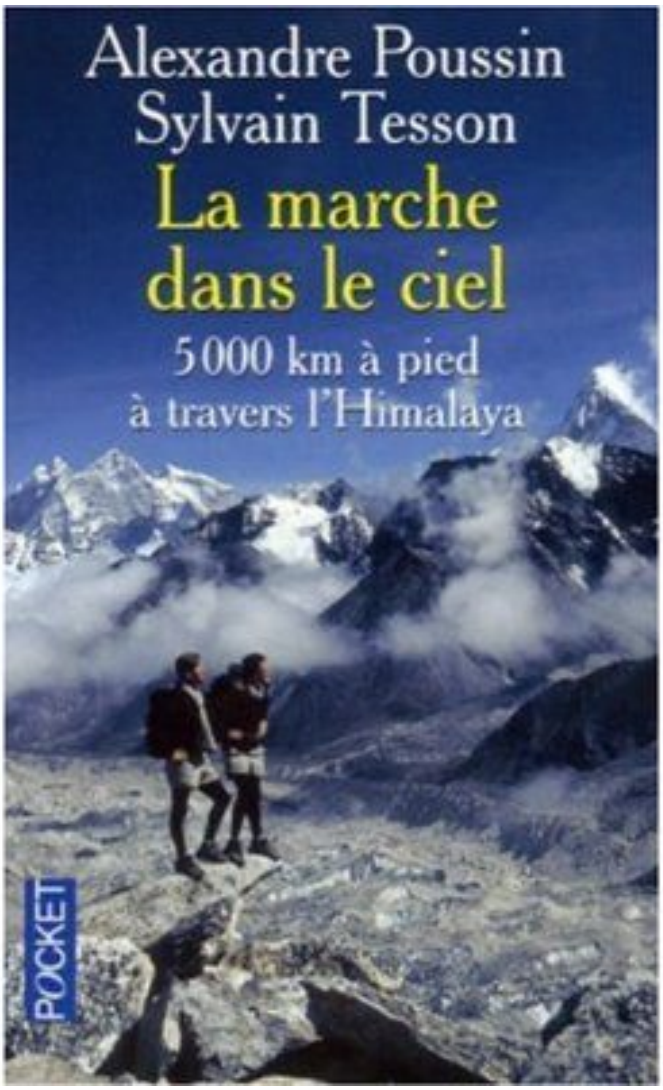


A rapprocher de Bernard Ollivier.... Une autre beau récit...



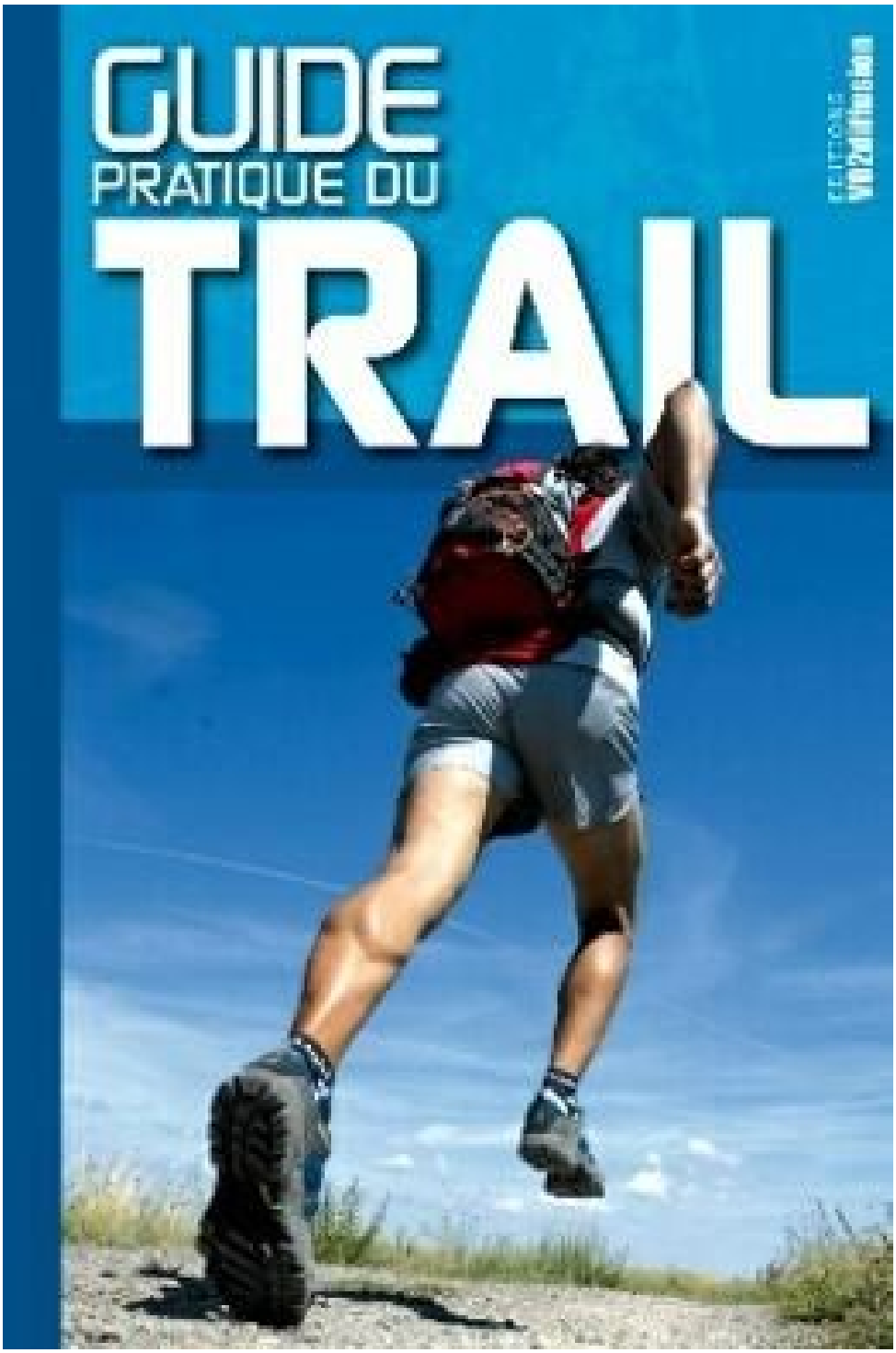
Sylvain Tesson... Etonnant!...

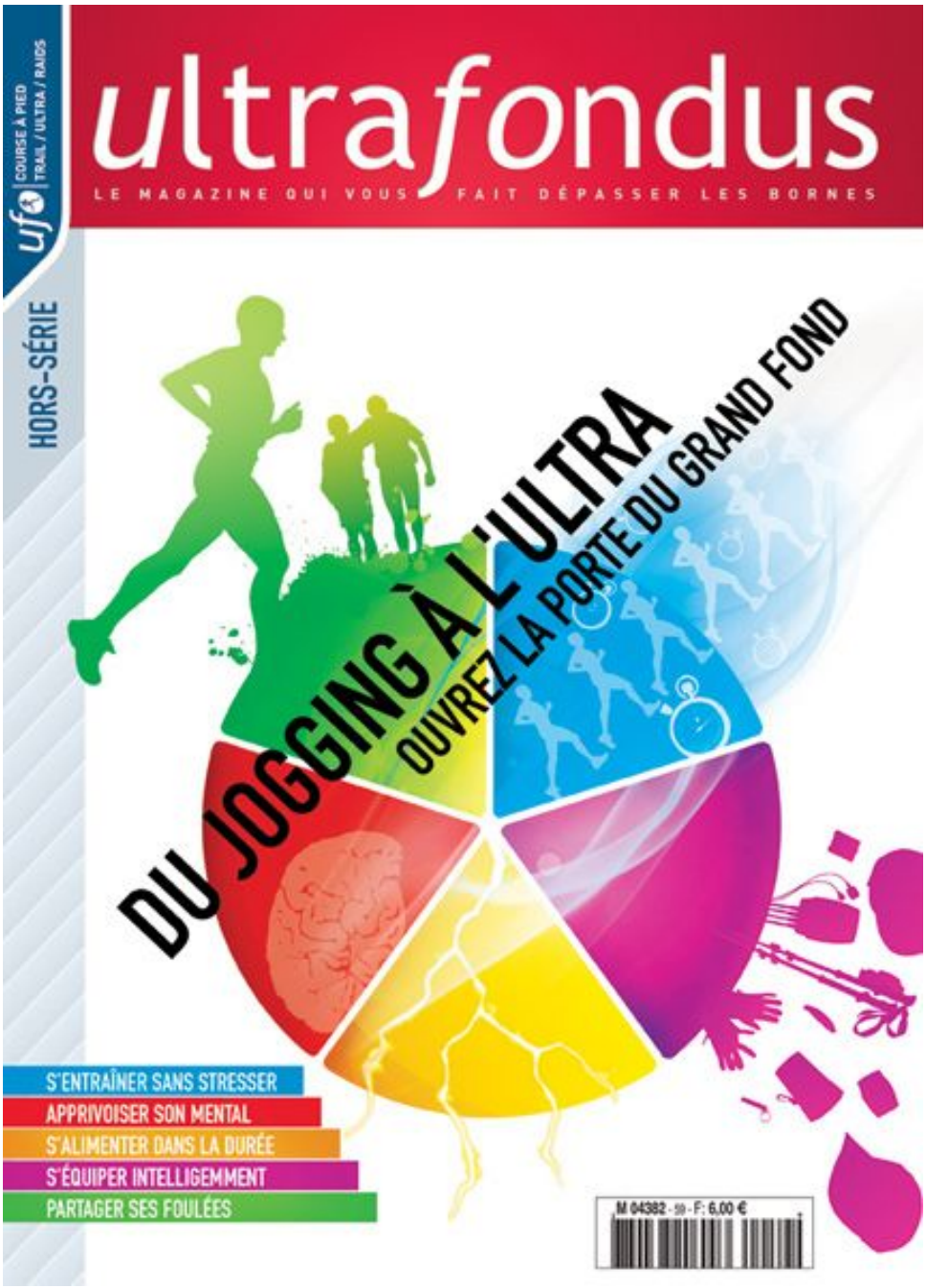

Sylvain Tesson
L'axe du loup
POCKET
De la Sibérie à l'Inde
sur les pas
des évadés du goulag



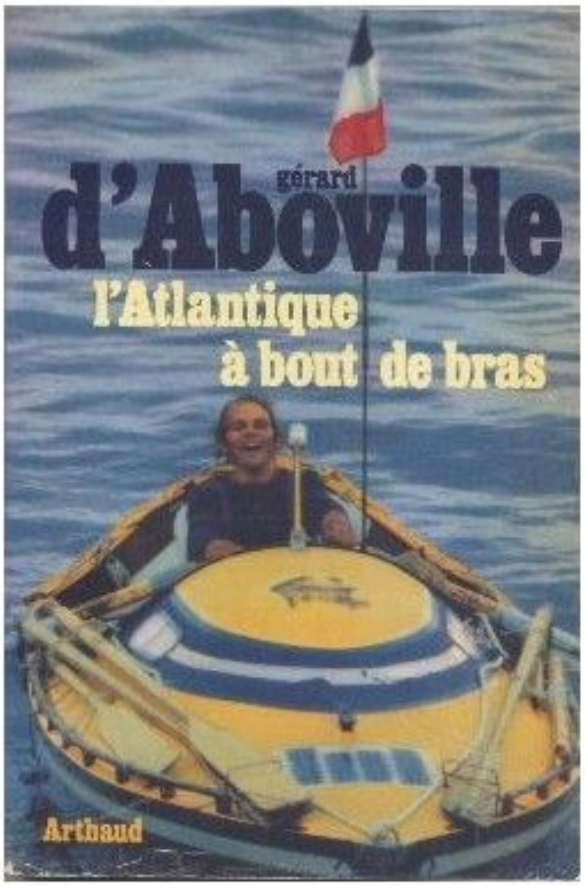
Pour les sportifs, les curieux, et les autres,... bref pour tous!!!


trail endurance
#76
LE MAGAZINE DU TRAIL ET DU SPORT NAT
LA CHAUSSURE TRAIL de l'année 2009
endurance
LES LECTEURS ÉLISENT LA SUPERNOVA
SPÉCIAL UTMB
LE PROGRAMME COMPLET
3 SUJETS EN QUESTION :
BÂTONS, ASSISTANCE ET RÈGLEMENT
SANTÉ :
COMMENT SOIGNER SES PIEDS EN COURSE
PLANS D'ENTRAÎNEMENT :
DERNIÈRE LIGNE DROITE
MAG ---
LA MULTIPLICATION DES ULTRAS
LA QUÊTE DE LA DÉMESURE ?
RENCONTRES ---
LUDO POMMERET
PHILIPPE DELACHENAL
--- TRAIL
MARATHON DU MONT-BLANC
ULTRA VERDON
AUBRAC
SENTES DE LÉGENDES
MERRELL OXYGEN CHALLENGE
BESANÇON
LYON URBAN TRAIL
GUERLÉDAN
RAID ---
RAID IN FRANCE
AVENTURE CHABLAISIENNE
RAID DE JOUQUES
KILIAN QUEST
LES IMAGES DU RECORD DU GR20
--- CONSEILS
COUREZ, C'EST L'ÉTÉ !
Adapter son entraînement à la saison
VITESSE
Comment trouver la bonne allure

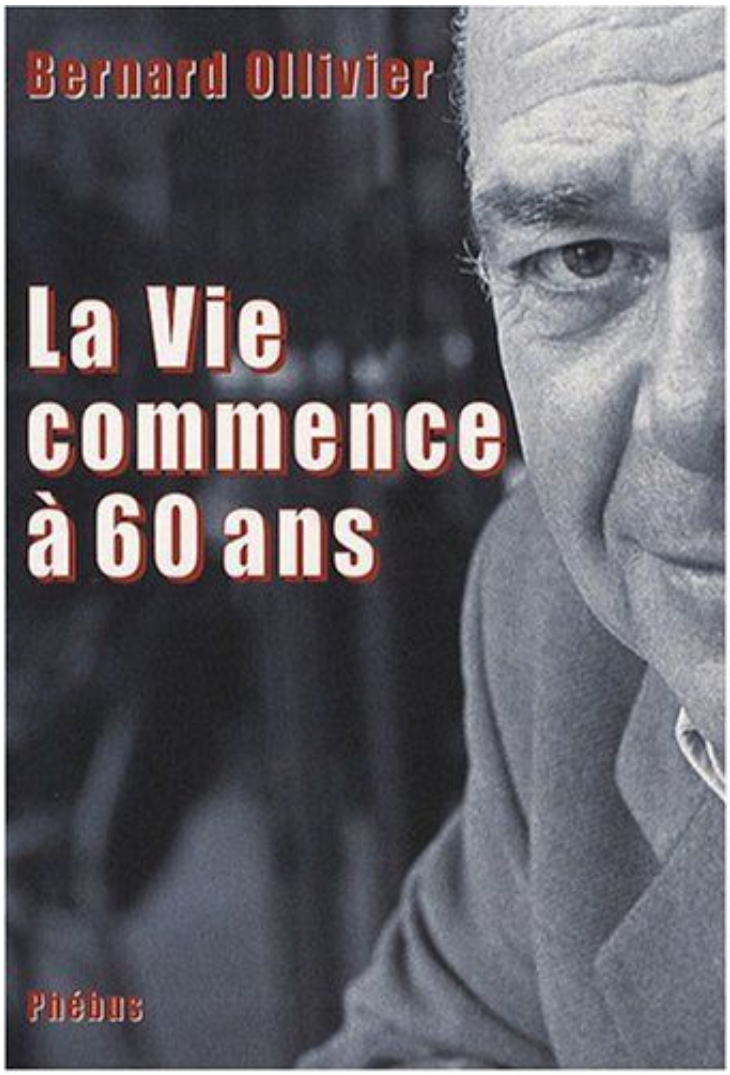

GUIDE
PRATIQUE DU
TRAIL

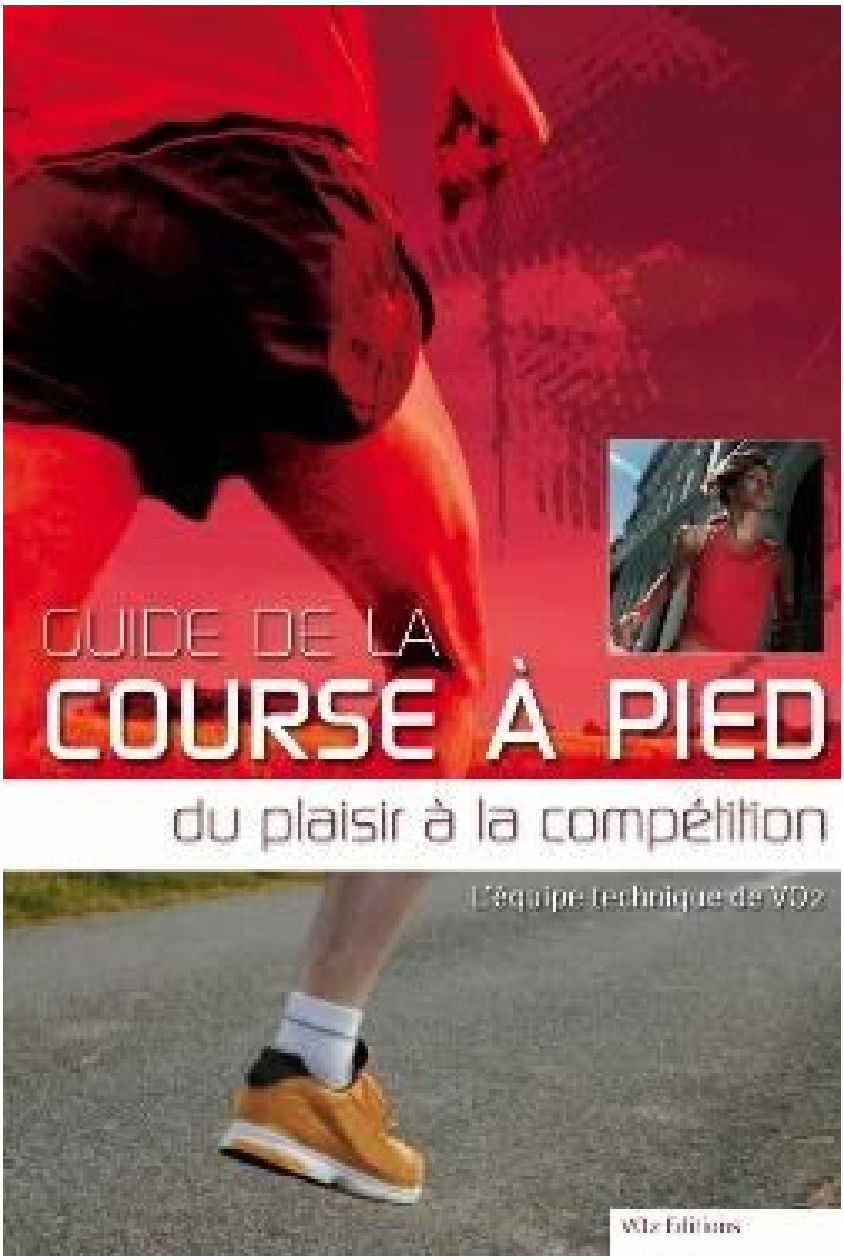


Et dans le désordre, on pioche, on lit, ...



Il se pourrait même qu'elle commence bien avant,... à condition de ne pas la laisser filer....

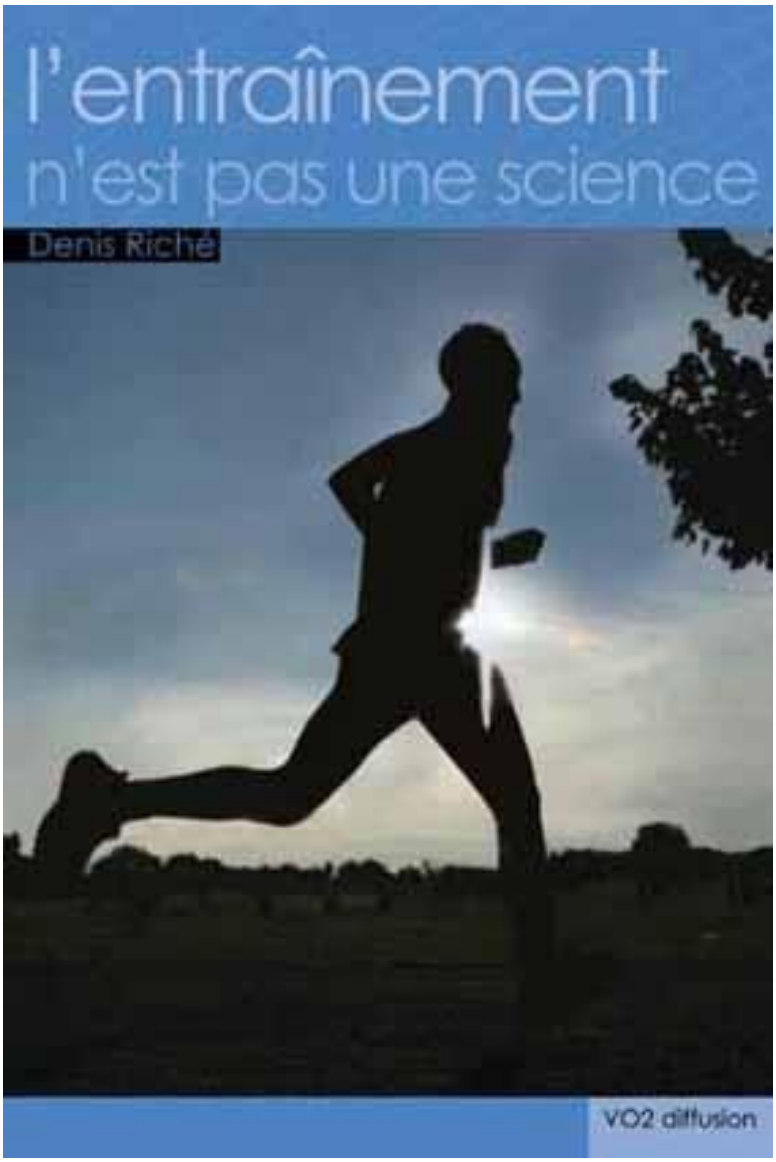

Bernard Ollivier
La Vie commence à 60 ans
Phébus



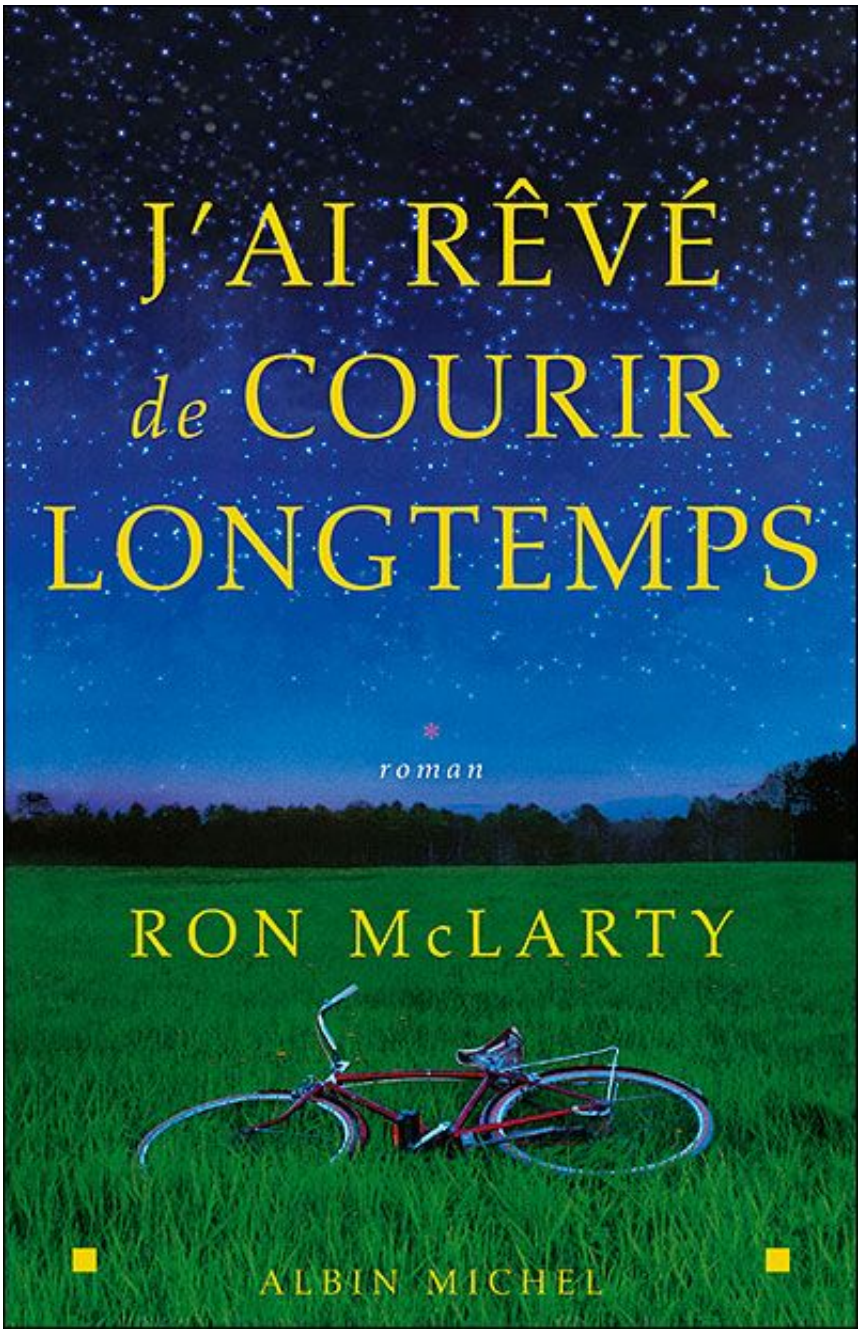
Ce livre est déjà un classique! Incontournable, concerne aussi bien les coureurs que les marcheurs.



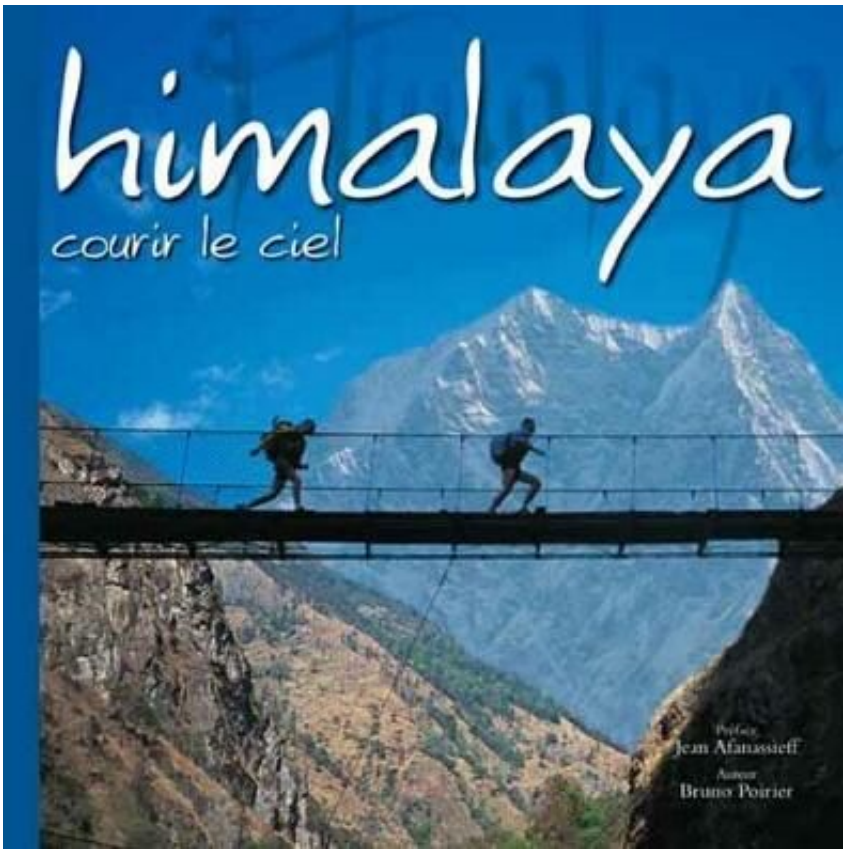
On bouscule quelques idées reçues...



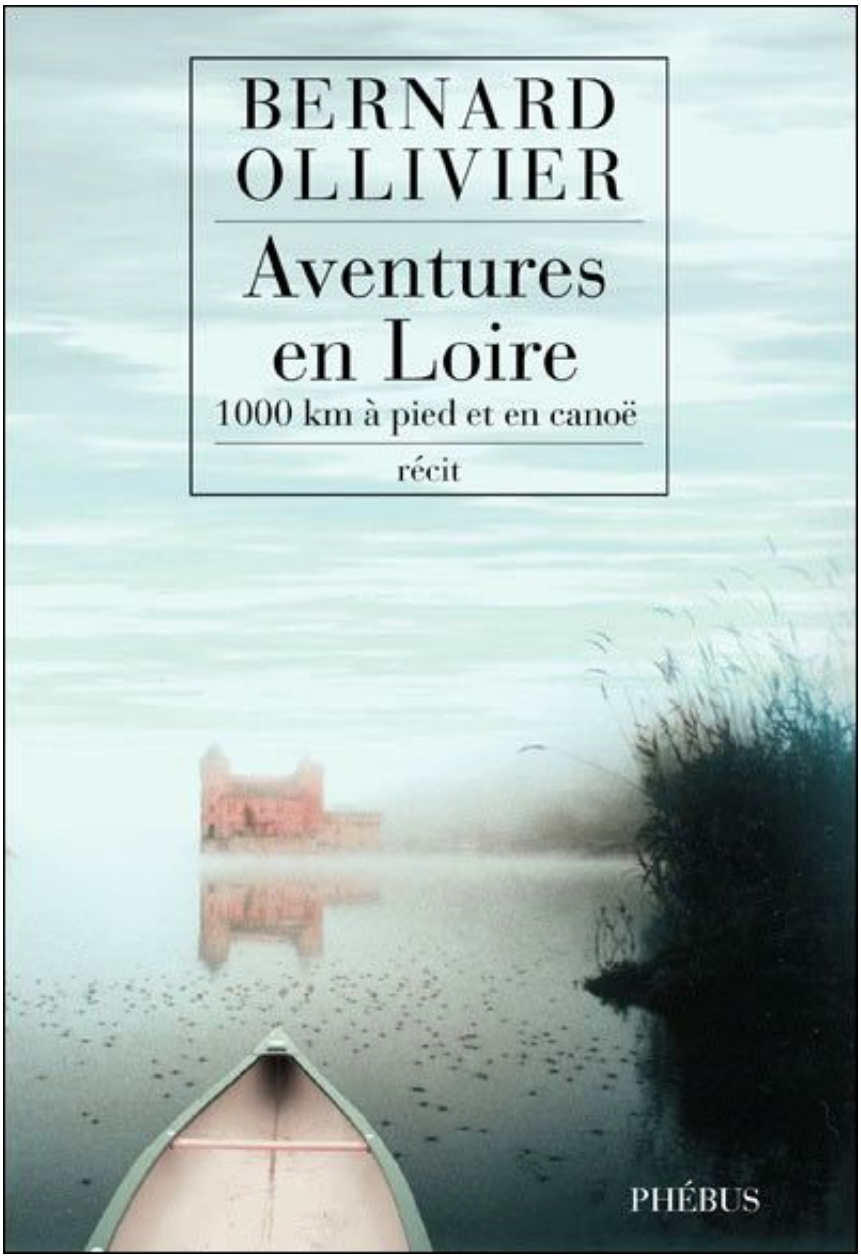
De la différence...



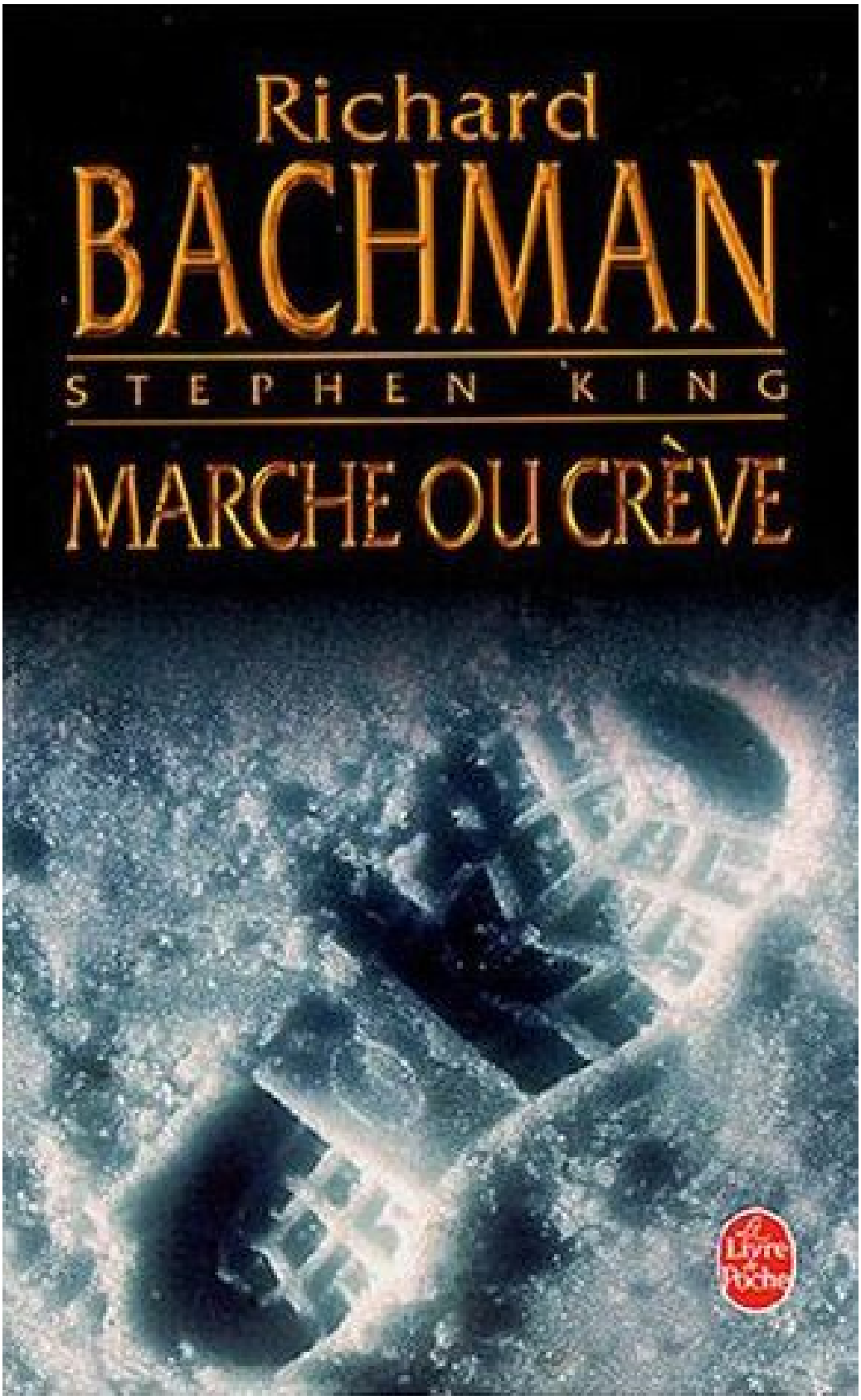
Haut de gamme...



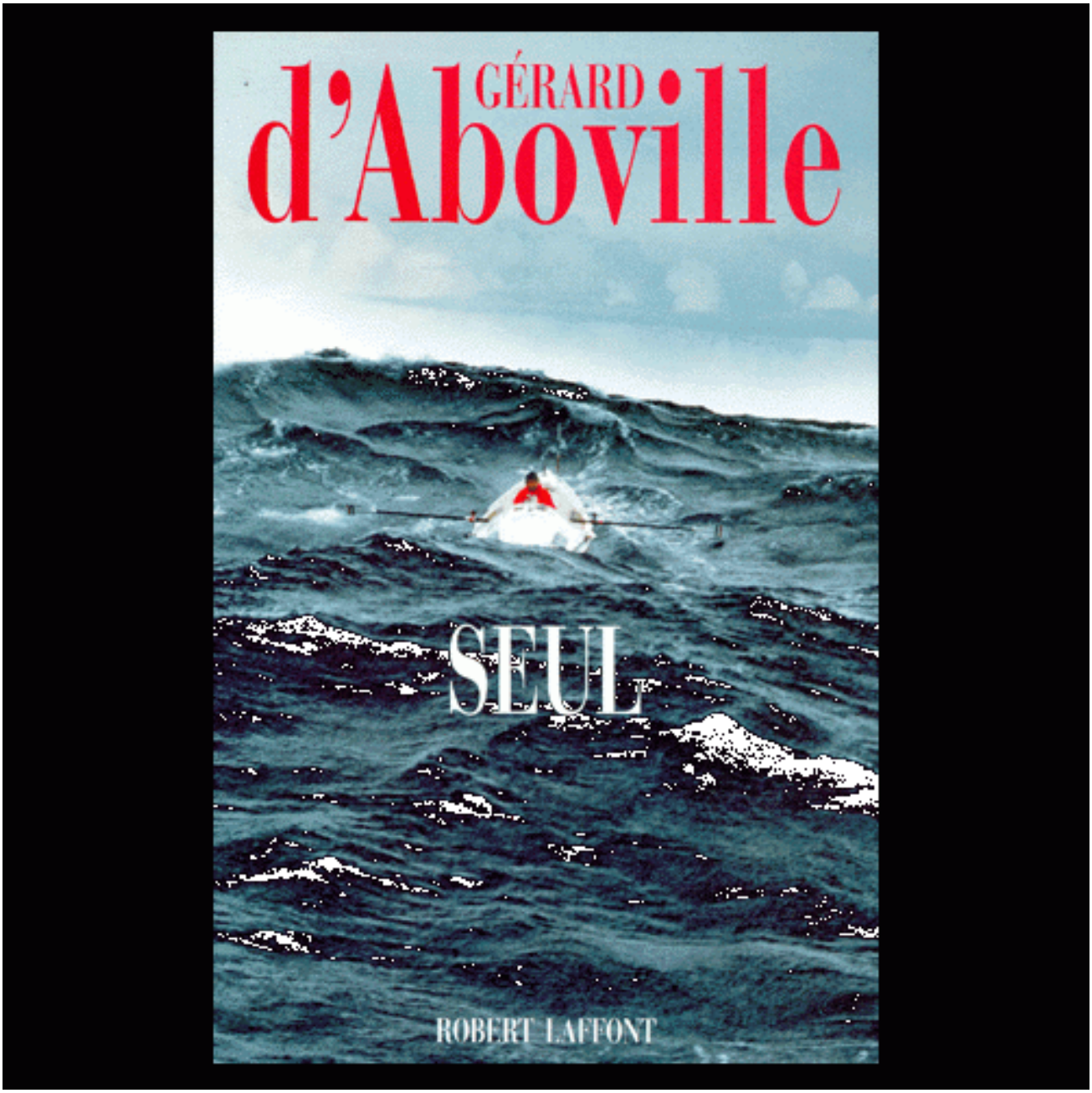
Beau récit, et belle aventure humaine accessible à tous...



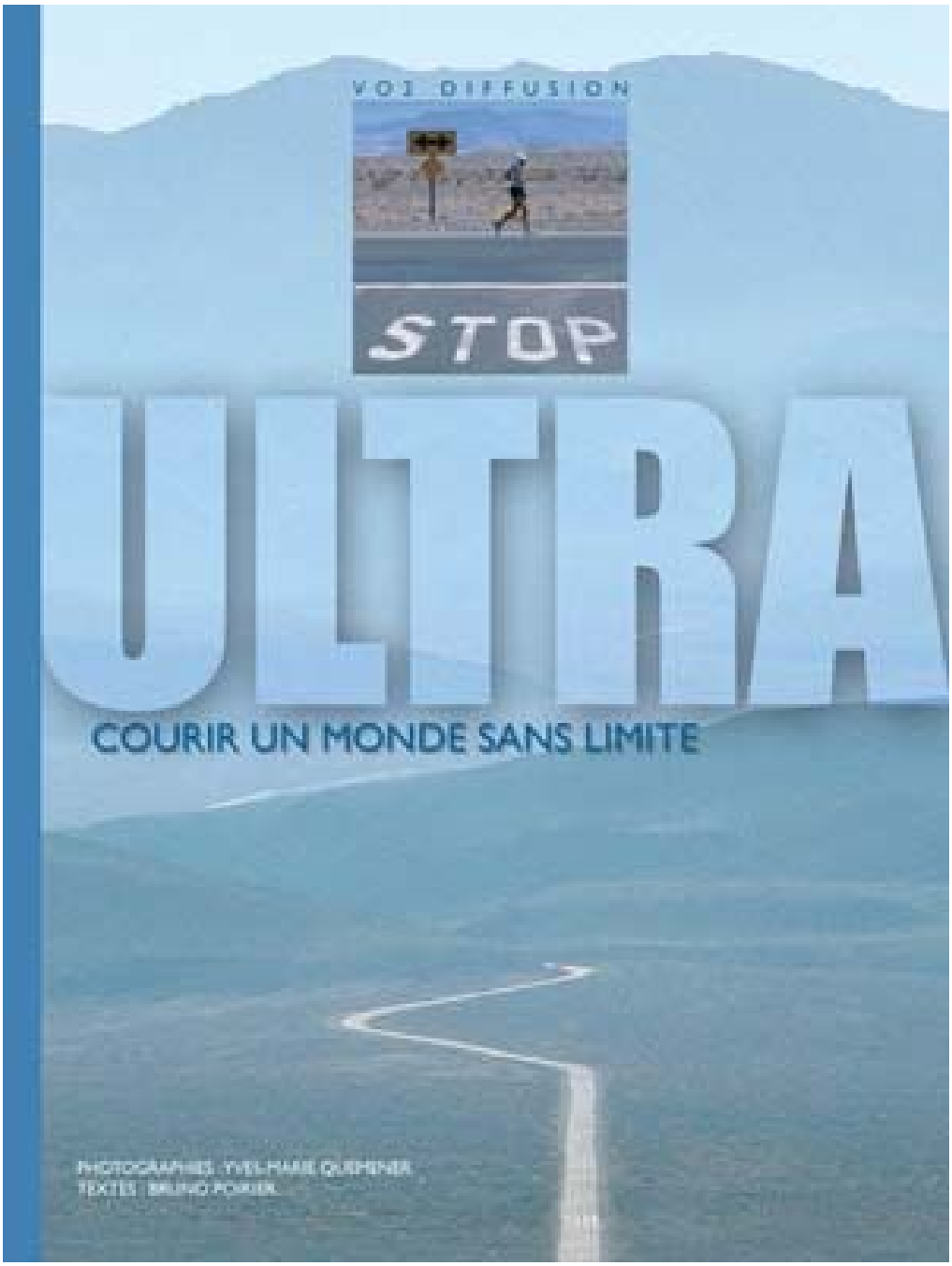
Un terrible, celui-là!


Richard
BACHMAN
STEPHEN KING
MARCHE OU CRÈVE
Le Livre de Poche

Chapeau bas!...



Tout est indiqué dans le titre...


VOZ DIFFUSION
STOP
ULTRA
COURIR UN MONDE SANS LIMITE