Marche en forêt

Posté par: DB1
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonsoir,

Très intéressant tous ces sujets techniques, pour un débutant comme moi ,j'en apprend....

Je vais le redire : les produits de la boutiques sont super ! Surtout les chaussures .....

Je suis en phase de préparation pour reprendre la marche (sous forme de rééducation musculaire). Étant dans l'Oise , je recherche des personnes qui souhaitent débuter . Mon terrain privilégié est la magnifique forêt de Compiègne.Alors s'il y a des volontaires , faites un petit message.....A bientôt.....