Un petit passage sur le site ce matin ...

Posté par: BoGosseBoy
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Ami(e)s marcheurs,

Je profitais ce matin d'un petit moment de tranquilité pour faire un petit coucou sur le site ^^. Je continue toujours à faire du sport et je ne remercierais jamais assez Franck et tous mes ami(e)s pour m'avoir fait partager à un moment donné de ma vie cette passion pour la marche nordique. Elle m'a fait passer d'un état de sédentaire accro au jeu vidéo, pantouflard, sans réel objectif dans la vie, triste, dépressif, en surpoids, ... à un sportif qui tous les jours continue à pratiquer régulièrement la course à pied pour son bien-être tant physique que mental. Une vision égoïste de la " chose "?. Peut-être ....

L'hiver est toujours rude mais les sorties deviennent agréables ... hier 22km de course à 0°C et 70km de vent de face ... un plaisir ... mais cela endurci l'esprit et permet de voir les difficultés de la vie quotidienne, le boulot, la fameuse crise 2009 avec un peu de recul. A chaque kilomètre parcouru, à chaque personne croisée avec un sourire, c'est un peu plus de bonheur pour continuer à avancer à 2010. Ne vaut-il pas mieux voir la bouteille pleine que vide? ^^

Dans 15 jours, la lumière va revenir et je vais pouvoir repartir faire mes sorties matinales et quotidiennes avec de partir au boulot et je me réjouis déjà à l'avance des premières sensations du printemps qui s'annoncera ...

Ami(e)s marcheurs, je vous salue et continuez à pratiquer ce sport doux qu'est la marche nordique ...

A+ BGB