Article du Dauphiné libéré sur la marche nordique

Posté par: BoGosseBoy
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonjour ami(e)s marcheurs,

Encore un petit article sympa ce matin. Décidément un peu de lecture en retour ces derniers jours ^^. Je trouve que cet article est bien écrit et aborde tous les aspects d'une première initiation : le regard et la sarcasme des autres, les bien-faits de la pratique, le matériel et quelques expériences vécues racontées par des pratiquants. Que dire de plus ?

Bonne lecture.

A+ BGB

http://www.ledauphine.com/marche-nordique-une-activite-sportive-aux-multiples-vertus-ca-marche-pour-eux--@/index.jspz?article=264328