

---

## [La WebTv du Pays Bigouden](#)

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 24 Avr, 2025

Catégorie : Divers

Une petite vidéo de Sophie Poulain ^^ un bel interview sur les avantages de la marche nordique ... bonne vidéo :)

[http://www.bigouden.tv/Video\\_du\\_pays\\_bigouden-178-La\\_marche\\_nordique\\_plaît\\_aux\\_Bigoudens\\_!.html](http://www.bigouden.tv/Video_du_pays_bigouden-178-La_marche_nordique_plaît_aux_Bigoudens_!.html)

La marche nordique connaît un succès important en pays bigouden. Sophie Poulain, éducatrice sportive, encadre et anime des groupes de 'marcheurs à bâtons' toutes les semaines. Elle nous parle de ce sport accessible à tous, quelque soit l'âge ou la condition physique.

A++ BGB