Présentation du site Athlé Santé-Loisir en Nature à Gravelines

Posté par: BoGosseBoy
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonsoir amis marcheurs,

Ce soir nous avons pu refaire nos petites sorties après ce weekend plutôt venteux ^^.

Je vous propose d'aller voir le site d'Athlé Santé-Loisir qui à mon sens est simple et convivial, et qui a l'avantage de présenter au travers des belles images, des reportages, ou des ouvrages une bonne présentation de ce qu'est la marche nordique ...

vous y trouverez les deux techniques " la classique " et " la technique ALPHA " (tout en moins des ouvrages si référant) , des photos de sorties en groupe, des photos remarquables de forêt.

Bref, bon surf ^^

A++ BGB

http://aathle.sante.over-blog.com/article-livre-et-dvd-de-marche-nordique-en-pret-au-club-45814884.html