Stage de marche nordique en montagne : Vallée du Giffre

Posté par: marchenordiquelyon
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

STAGE DE MARCHE NORDIQUE en montagne

SAMEDI 18 et DIMANCHE 19 juin

Venez perfectionner votre technique, et vous ressourcer en montagne le temps d'un week-end :

- hébergement en demi-pension dans un cadre authentique et chaleureux
- 2 demi-journées de pratique de la marche nordique, avec exercice personnalisés
- ateliers ludiques (sauts, jeux d'adresse, exercices de renforcement musculaire...)
- travail de la technique et du geste grâce à la vidéo
- 1 demi-journée de randonnée découverte en montagne

Ce stage, encadré par des accompagnateurs en montagne instructeurs de marche nordique, est accessible à tout pratiquant occasionnel ou régulier. Vous perfectionnerez votre geste et votre technique, en associant détente et bien-être en montagne dans un cadre exceptionnel.

Formule tout inclus : Les bâtons vous sont fournis, et les repas du samedi midi au dimanche midi sont inclus. Transport non compris. Possibilité de covoiturer.

Lieu : Samoëns, Haute Savoie

Tarif : 99 € le week-end tout compris (nourriture + hébergement + prêt de bâtons)

Renseignements/réservations sur www.aureliensanrey.fr ou 06.66.89.26.08