Sport Auvergne : la marche nordique

Posté par: FR
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Petit extrait de "Sport Auvergne" du 23 mai 2011

.. cantalienne. Un événement idéal pour les amoureux de la nature et des arts. Infos : www.art-air.org Tout est dans le planter de bâton ! Le Nordic Walking ou marche nordique est une marche avec des bâtons spécifiques (qui soulagent les articulations et diminuent le traumatisme causé traditionnellement ...