Vidéo pour démarrer en anglais

Posté par: BoGosseBoy
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonjour à tous

J'ai rajouté une petite vidéo qui montre d'une manière qui m'a séduit les premiers pas en marche nordique. J'en profite aussi pour mettre le site sur lequel j'ai trouvé cette vidéo.
Bon cinéma :)

http://nordic.furrer.me/dp6/node/20