merci Marie-Claire

Posté par: janny
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

ça fait bien longtemps que je ne suis venue par ici! Impossible d'aller marcher par cette chaleur à Marseille, les calanques sont fermées au public et c'est normal! mais surtout mon pied et son aponévrosite m'empêche de pratiquer ce sport que j'aime! je suis sous traitement kiné en ce moment, ultrasons et étirements! mais je ne me fais pas trop d'illusions..j'envisage les ondes de choc...je m'y prépare...mais surtout je voudrais vous dire ceci, les étirements sont indispensables et moi je les ai trop souvent zappés! n'empêche que vous lire me remotive!!!vos exploits sont chouette...bravoo à tous!! merci Marie-claire pour ton petit mot, ça me touche beaucoup! janny