marche nordique suite

Posté par: hugues50
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

he voilà j'ai voulu sauter l'échauffement résultat épaule avec forte contracture.Le kiné a qui j'ai fais passer les 3 premièrs cours que j'avais imprimé est très interressé et va me conseiller pour qu'à l'avenir cela ne m'arrive plus.