

---

## [une rubrique à ne pas manquer](#)

Posté par: [FR](#)  
sur 29 Jui, 2026  
Catégorie : Divers

Aujourd'hui j'aimerais dire un grand merci à ô Gringo pour son Blog consacré à la musique, la lecture et la méditation

une rubrique a ne pas manquer !

[http://www.marche-nordique.net/index.php?option=com\\_myblog&show=musiques-lectures-meditations.html&Itemid=109](http://www.marche-nordique.net/index.php?option=com_myblog&show=musiques-lectures-meditations.html&Itemid=109)