3 nouvelles vidéos dont une sur la marche nordique sportive

Posté par: BoGosseBoy
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Yop ami(e)s marcheurs,

J'ai posté 3 nouvelles vidéos ce matin dont une en allemand et je n'ai pas eu le courage de traduire ... mais si je vous dis qu'une des îles les plus touristiques de la mer du Nord en Allemagne vient de "booster" la marche nordique, ca vout tente? A noter la vidéo "Cold Metal Internet" sur la marche nordique " sportive ", une musique hard rock et une analyse du mouvement très instructive ... j'ai été faciné par la puissance de la poussée des bâtons que l'on peut voir dans les images au ralenti ... ca donne envie d'aller marcher :) Heu entre nous, le temps de Normandie en hiver ressemble un peu à celui de la mer baltique ^^

Kiss BGB