Superbe marche enfin.

Posté par: dina
sur 18 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Je viens de me faire une sortie 1h30 attention ,je débute plus d'embrouille entre les pieds et les bâtons j'arrive même a coordonné le serrer lacher nikel le souffle en a pris un coup mais le moral est rechargé à bloc .la foulée n'est pas encore très ample mais bon je suis assez contente de moi.

Les vacances dans l'herault m'ont fait du bien. Pourvu que cela dure.